



MENU MENSUEL

Mois

Mai

Année

2019

Nous vous prions de nous signaler si votre enfant ne peut manger un des plats prévus.

			100% Bio Mercredi 1	Jeudi 2	Vendredi 3
Petit-déjeuner			Fête du travail	Tartine Labneh + fruits	gâteau + fruits
Déjeuner				Haricots verts + fruits	Blé concassé + Laban
Goûter				Biscuits + fruits	tartine + fruits
	Lundi 6	Mardi 7	100% Bio Mercredi 8	Jeudi 9	Vendredi 10
Petit-déjeuner	Tartine Kiri+ fruits	Tartine Zaatar + fruits	Mini mankouché + fruits	Tartine labneh + fruits	gâteau + fruits
Déjeuner	Mloukhieh	spaghetti bolognaise + salade	haricot rouge + salade	Poulet au four+ pomme de terre	filet de poisson aux petits légumes
Goûter	Biscuits + fruits	riz b halib	biscuits à l'avoine + fruits	biscuits + fruits	tartine + fruits
	Lundi 13	Mardi 14	100% Bio Mercredi 15	Jeudi 16	Vendredi 17
Petit-déjeuner	tartine Kiri + fruits	Pancakes + fruits	Pain au lait +labné+fruits	Tartine Zaatar+ fruits	gâteau + fruits
Déjeuner	cornes grecs + riz	lahm bi Ajin+ laban	Mjadara + salade	poulet à l'hongroise	ragout de légumes
Goûter	biscuits + fruits	tartine + fruits	sfouf bi debs + fruits	custard + fruits	tartine + fruits
	Lundi 20	Mardi 21	100% Bio Mercredi 22	Jeudi 23	Vendredi 24
Petit-déjeuner	Tartine Kiri +fruits	Tartine zaatar + fruits	Pain de mie +confiture+fruits	Tartine labneh + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	petits pois + riz	moghrabieh + salade	Mdardara + salade	Roti+ purée+légumes	pâte sauce blanche
Goûter	Biscuits+ fruits	Sfouf + fruits	Sablé + fruits	Panna cotta + fruits	tartine + fruits
	Lundi 27	Mardi 28	100% Bio Mercredi 29	Jeudi 30	Vendredi 31
Petit-déjeuner	Tartine Kiri +fruits	corn flakes +lait + fruits	pain de mie au thym + labné + fruits	tartine zaatar + fruits	Gâteau + fruits
Déjeuner	Poulet au riz+ laban	pâte aux aubergines	Richta	kafta + pomme de terre	Omelette + salade
Goûter	Biscuits+ fruits	Tartine+ fruits	chocolate chips cookies	mhalabié + fruits	tartine+ fruits



la boulangère bio





